

# Álláskeresési tanácsadás

## Munkakeresési praktikák, önéletrajz készítés

Pontos helyszín: Községi Ház (Nyírbélték, Kossuth u. 6.)

Időpont: 2020.10.28.

Résztvevők: jelenléti ív szerint.

### Összefoglalás:

Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben – Élhetőbb vidékért! EFOP-1.5.3.-16-2017-00091 pályázat keretén belül kerültek megrendezésre az Álláskeresési tanácsadás tematikájú előadássorozat. Melynek célja, hogy az előadáson résztvevők a megszerzett tudásanyagot felhasználva sikerebben el tudjanak helyezkedni a munkaerőpiacon.

Ahhoz, hogy a projekt megvalósítása során valóban értékes információkat tudjunk átadni szükséges volt, hogy ténylegesen olyan emberek vegyenek részt benne, akiknek szükségük van rá. Ehhez toborzásra volt szükség, amellyel elérhetünk olyan helyi lakosokat, akik hosszabb ideje nem rendelkeznek munkahellyel vagy évek óta közfoglalkoztatásban vesznek részt. Így kikerültek a munkaerőpiacról és nehézséget okoz számukra, hogy ott találjanak maguknak megfelelő munkát. A megszólítottak vállalták, hogy mind a négy előadáson aktívan részt vesznek.

Az első előadáson újra tájékoztatást kaptak a jelenlévők arról, hogy a gyakorlatban hogyan fog megvalósulni az előadássorozat, a találkozók hol lesznek és mikor. Az előadás témája a munkakeresési praktikák és önéletrajz készítés volt. Alapvetően elmondható, hogy a résztvevők elégedetlenek, mert nem találnak számukra megfelelő állást, amellyel elérnék a kívánt céljukat. Olyan munkahelyet, ahol arányos lenne a munkába fektetett energiájuk a bérükkel, megbecsülésükkel.

Több korosztályhoz tartozó vett részt az előadáson és többek nem feltétlenül vannak felkészülve a modernebb világ kihívásaira. Hiába használják a facebookot vagy egyéb internetes portálokat, álláskeresés szempontjából a digitális világ nem éritette meg őket hasonló szinten. Szükséges velük tudatni, hogy az interneten keresztül milyen módon tájékozódhatnak álláslehetőségekről. Az úgynevezett fejtánc vagy közvetítő cégeket miképpen lehet elérni és miért lehet számukra hasznos a közbenjárásuk. Emellett jó, ha tudják, hogy mai napig a leghatékonyabb álláskeresési típus a személyes találkozás. Tanulmányok kimutatták, hogy nagyon magas százalékban, ami akár 80 vagy 90 százalék felett is lehet, az állást személyes megkeresés révén kapják meg az emberek. Természetesen ehhez jól jönnek a személyes kapcsolatok, ismeretlegek, de akik nem rendelkeznek ilyennel, azoknak is hasznon, ha konkrétan mennek a munka után. Azaz személyesen megkeresik a munkáltatókat és úgymond megpróbálják magukat eladni nekik. Még abban az esetben is hasznos lehet, ha pont abban a pillanatban nincs felvétel, mert megjegyzi a kezdeményezőkézségét és egy otthagytott önéletrajz segíthet abban, hogy szükség esetén felvegyék a kapcsolatot a munkakeresővel.

Ehhez viszont meg kell tanulni önéletrajzot készíteni. Még hozzá olyat, amely széleskörben elfogadott. Ehhez tudni kell az alapvető formulákat. Az europass önéletrajz típus kiváló szemléltető példa arról, hogy miképpen nézzen ki. Törekedni kell az átláthatóságra és egyszerűsége, a könnyen érthetőségre, valamint szükséges tudni melyek azok az elemek, amelyeket mindenképpen tartalmazni kell. A jelenlétőknek a sikeres álláskeresés érdekében meg kell érteniük, hogy miért nem hatásos már egy hosszú tömött soros önéletrajz, miért kell nem releváns dolgokat kihagyni és miért lehet hasznos a hobbit beírni.

Elmondhatom, hogy az előadás hallgatói együttműködőek voltak, bátran hozzászóltak és megosztották gondolatait, reagáltak egymás véleményére, hol egyetértettek, hol pedig más véleményen voltak. Tehát lényegében a foglalkozás kezdetétől a végéig interaktív volt. Ezáltal még inkább sikerül a résztvevőket bevonni.

*Farkas Ádám*

Farkas Ádám  
közösségszervező

Melléklet: fotók.



